Гимназия № 50



19 октября 2022г.

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Суп картофельный с	250/11		2,9	3,0	20,9	123
вермишелью, мясными						
фрикадельками						
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	17,27	14,55	59,3	440

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	2,82	3,21	27,19	150

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром (батон)	25/15		5,82	4,71	12,85	118
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	13,25	11,03	48,29	358

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с	250/11		2,9	3,0	20,9	123
вермишелью, мясными		*				
фрикадельками						
Итого:		16,00	2,90 -	3,00	21	123

Директор (Симпунк No.50) Калькулятор (Кого района Зав. производством



8(800)234-33+88



@depta.kzn

